

Hilfe in Notsituationen und Krisen für Kinder und Jugendliche

Steckst Du in einer Krise oder hast Du Suizidgedanken? Hier findest Du jederzeit Hilfe:

- 24-Stunden-Hotline 147 der Pro Juventute per Telefon, SMS und Chat
www.147.ch
- Onlineberatung für Jugendliche mit Suizidgedanken
www.u25-schweiz.ch
- Die dargebotene Hand
Anonyme Beratung per Telefon unter 143, Mail oder Chat
www.143.ch
- Institut für Angewandte Psychologie in Zürich: Beratung und Tipps:
www.zhaw.ch/iap/cybermobbing
- Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche
Tel: 056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- Kinderschutzgruppe Baden, Tel. 056 486 37 05
Mail: kinderschutzgruppe@ksb.ch
<https://www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/Kinderschutz/>
- Mädchenhaus Zürich
Tel. 044 341 49 45, Mobil: 079 478 46 79
Kontaktiere uns zu jeder Tages- und Nachtzeit, wenn du willst, auch ohne deinen Namen zu nennen! Gemeinsam können wir nach Lösungen suchen.
<https://www.maedchenhaus.ch/>
- Schlupfhuus Zürich
Tel. 043 268 22 66
Willst du, dass dir jemand zuhört, mit dem du über alle deine Fragen und Probleme reden kannst? Wir sind 24h erreichbar. Auch per email möglich:
beratung@schlupfhuus.ch
<http://www.schlupfhaus.ch/html/index.php?id=21>