

# Elternkontakte

- Elterngespräche
  - Kennenlerngespräch
  - Laufbahngespräch (Angebot)
  - Individuelle Gespräche (nach Bedarf)
- Elternbesuchsmorgen, jedes Schuljahr anfangs März
- Besuchstage: in diesem Jahr jeweils der 15. des Monats (Mai 2025)

# Medienkonsum



## Wichtig für die Schule:

- Eltern regeln den Medienkonsum  
damit genug Zeit für Lernen und Freizeit bleibt  
damit genügend Schlaf ermöglicht wird
- Möglichkeit der Vernetzung aller Eltern untereinander  
z.B. Austausch heute am Elternanlass
- Austausch zwischen Eltern und Schule, sowie mit anderen Eltern, falls sich ein problematischer Medienkonsum eines Kindes zeigt und dieser sich nicht steuern lässt.  
Gerne sind wir bei der Kontaktaufnahme behilflich.



## EMPFEHLUNGEN

### GEWÄHREN SIE SCHRITTWEISE MEHR EIGENSTÄNDIGKEIT.

Bei Jugendlichen, die verantwortungsvoll mit digitalen Medien umgehen, können Sie schrittweise die Begleitung in der medialen Welt reduzieren. Bleiben Sie aber weiterhin interessiert und für Gespräche verfügbar.

### ACHTEN SIE AUF EINE AUSGEWOGENE FREIZEITGESTALTUNG.

Jugendliche sollten sich nicht nur mit digitalen Medien beschäftigen, sondern auch anderen Freizeitaktivitäten nachgehen – z.B. sich draussen bewegen, Sport treiben oder sich mit Gleichaltrigen treffen. Langeweile muss nicht sofort mit Bildschirmmedien vertrieben werden. Sprechen Sie über unnötige Dauerberieselung. Bildschirmmedien vor dem Zubettgehen zu nutzen erschwert das Einschlafen.

### LEGEN SIE BILDSCHIRMFREIE ZEITEN GEMEINSAM FEST.

Für Jugendliche eignen sich bildschirmfreie Zeiten besser als festgelegte Medienzeiten. Treffen Sie gemeinsam klare Absprachen und achten Sie darauf, dass diese eingehalten werden. Die Konsequenzen für das Nicht-Einhalten müssen von vornherein bekannt sein.

### ACHTEN SIE AUF IHRE VORBILDROLLE.

Eltern und andere Bezugspersonen sind für Kinder und Jugendliche Vorbilder im Umgang mit Medien. Überprüfen Sie deshalb Ihre eigenen Mediengewohnheiten.

### VORSICHT MIT PRIVATEN DATEN UND ONLINEBEKANNTSCHAFTEN.

Sprechen Sie mit Jugendlichen darüber, dass das Teilen von persönlichen Angaben und Bildern von sich und anderen problematisch sein kann. Erste Treffen mit Onlinebekanntschäften sollten nur an belebten und öffentlichen Orten stattfinden. Ausserdem ist es empfehlenswert, eine Bezugsperson über das bevorstehende Treffen zu informieren.

### BEACHTEN SIE DEN RECHTMÄSSIGEN UMGANG MIT BILDERN.

Jeder Mensch hat das Recht am eigenen Bild. Vor dem Posten oder Verschicken von Fotos und Videos sollte die Zustimmung der abgebildeten Personen eingeholt werden.

### SPRECHEN SIE ÜBER GEWALTDARSTELLUNGEN UND PORNOGRAFIE.

Schwere Gewalt und pornografische Darstellungen, die Kinder zeigen, sind illegal. Erotische Bilder, die Minderjährige von sich machen und mit anderen teilen (Sexting), gelten als illegale pornografische Inhalte. Kindern unter 16 Jahren Pornografie jeglicher Art zugänglich zu machen, ist ebenfalls strafbar.

### REGELN ZU RESPEKTVOLLEM UMGANG GELTEN AUCH ONLINE.

Fordern Sie Jugendliche dazu auf, sich beim Versenden von Kommentaren und Nachrichten respektvoll zu verhalten. Fühlt sich jemand online angegriffen, sollte das ernst genommen werden. Bei Cybermobbing, Hassrede und Diskriminierung kann es nötig sein, zusätzlich bei Fachpersonen Hilfe zu holen.

### FÖRDERN SIE KRITISCHES DENKEN.

Besprechen Sie das Thema Falschmeldungen («Fake News») und wie man diese erkennen kann. Diskutieren Sie – am Beispiel von Produktplatzierungen oder In-Game-Angeboten – wie Werbung funktioniert.

### BEACHTEN SIE DIE ALTERSFREIGABEN.

Beachten Sie die Altersfreigaben bei Filmen (FSK etc.) und Games (PEGI, USK etc.).

### REGEN SIE EINEN POSITIVEN UND KREATIVEN UMGANG MIT MEDIEN AN.

Fördern Sie den kreativen Umgang mit digitalen Fotos, Videos und Musik. Es gibt sehr gute Spiele und Videos, die genussvolle Unterhaltungserlebnisse ermöglichen. Zudem bietet das Internet eine grosse Auswahl an Lerninhalten und Tutorials.

# Medienkonsum

## Kurze Diskussion in Gruppen:

- Welche der Empfehlungen erachten Sie als besonders wichtig?
- Welche haben Sie bereits in der einen oder anderen Form umgesetzt (Erfahrungsaustausch)?



# SUCHT prävention aargau

[suchtpraevention-aargau.ch](http://suchtpraevention-aargau.ch)

## Medienkonsum

### Diverse Podcasts und Workshops:

ElternAlltag - Suchtprävention  
Aargau

- Dialog Pubertät – Wie man trotzdem in Kontakt bleibt
- No risk, no fun? – Stürmische Zeiten gut überstehen
- Boxenstopp – Hinsetzen und durchatmen
- etc.

# Beratungsstelle

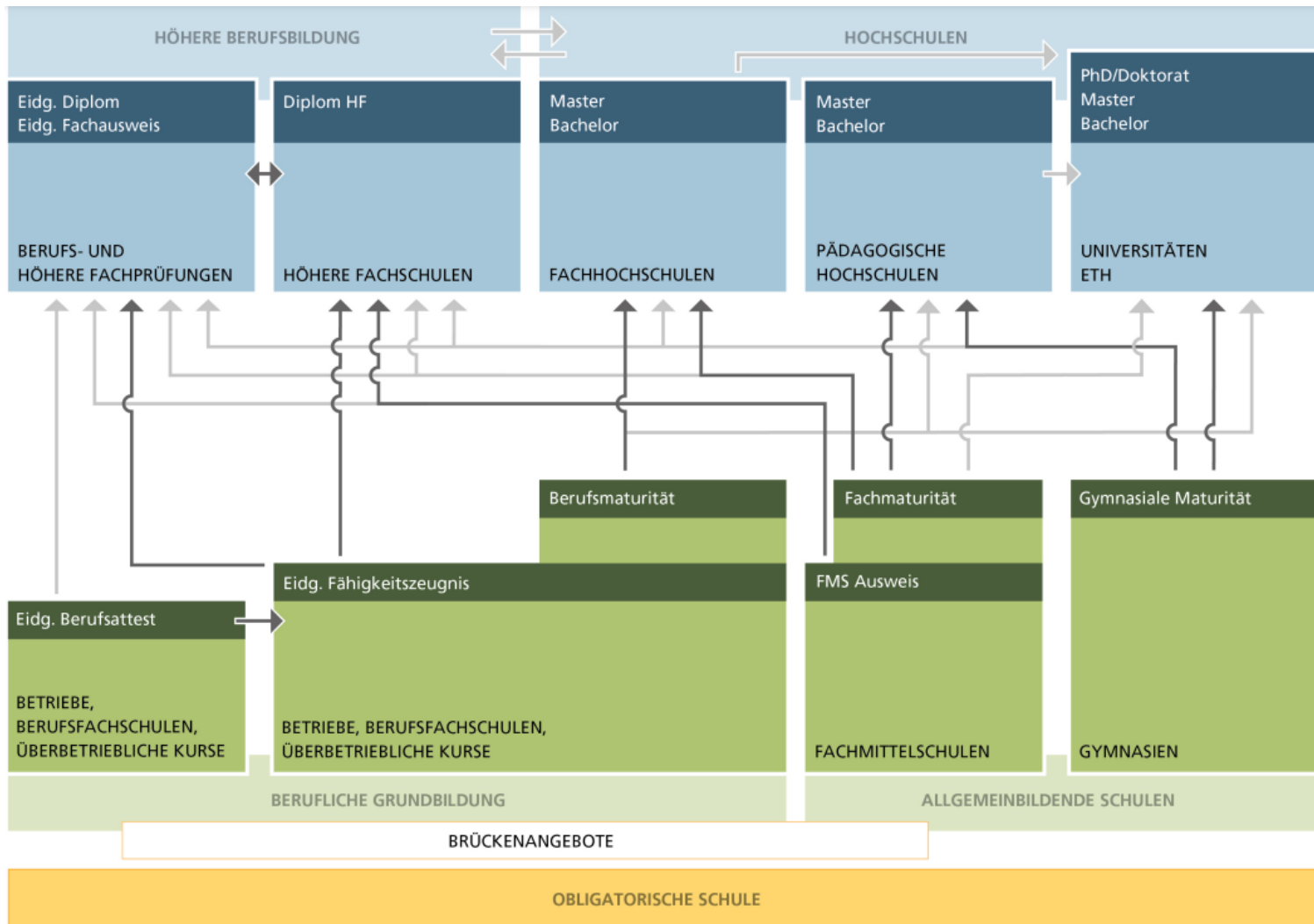
**BZBplus**

<https://bzbplus.ch>

056 200 55 77

Mellingerstrasse 30  
5400 Baden









# Berufswahl – Tagebuch

Letztes Quartal 1. Klasse:  
„Meine Interessen und Stärken“

14. Mai: Schule trifft Wirtschaft

➔ Berufliche Orientierung  
ab 2. Klasse (1 Lektion)

# Berufswahl – Phasen

myBerufswahl.ch

## 7 Schritte zur Berufswahl

Ich lerne meine Interessen und Stärken kennen.



1

Ich vergleiche meine Interessen und Stärken mit den Anforderungen der Berufe und Ausbildungen.



3

Ich lerne die Berufs- und Ausbildungswelt kennen.



2

Ich schaue mir die interessanten Berufe genauer an, z.B. in einer Schnupperlehre.



4

Ich setze meine Entscheidung um, suche eine Lehrstelle oder melde mich bei einer Schule an.



5

Ich bereite mich auf die Lehre/Schule vor oder suche eine Alternative.



7

Ich überprüfe die möglichen Berufe oder Schulen und entscheide mich.



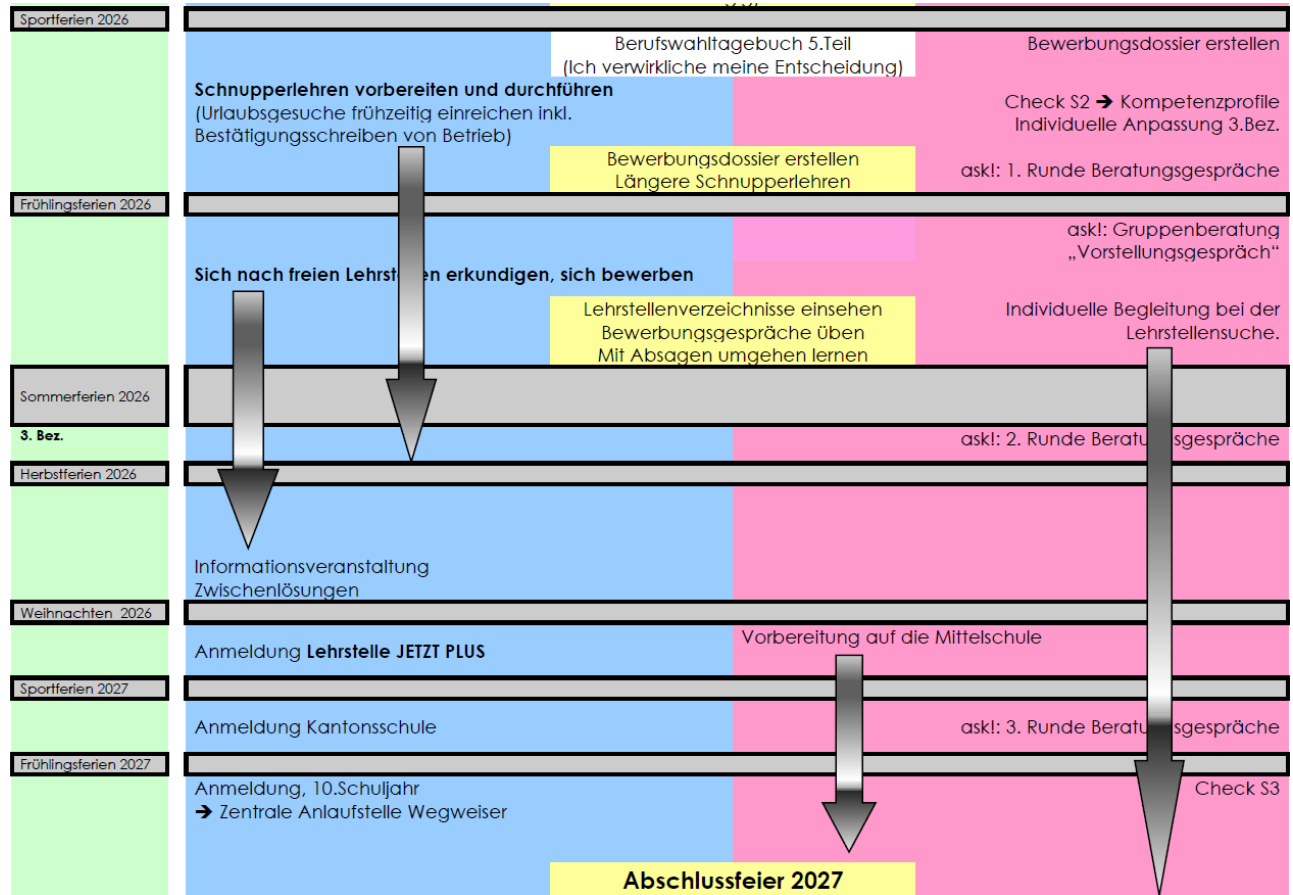
6



# Berufswahl – Fahrplan

	Eltern	Schülerin Schüler	Klasse	Schule
Sommerferien 2025				
2. Bez.	<p>Individuelle Besuche im Berufsberatungszentrum ASK Baden</p> <p>2 Schnuppertage in der Projektwoche am __ und __ September 2025</p>	<p>Berufswahltagbuch 2.Teil (Ich lerne die Berufswelt kennen)</p> <p>Berufswahlportfolio anlegen</p>		<p>ask!: Elternabend zur Berufswahl</p> <p>Projektwoche: 8. – 12. September: ask!: Gruppenberatung „Persönlichkeitsprofil“</p> <p>Aargauische Berufsschau 2025 (2. – 7. September im Tägi Wettingen)</p> <p>Berufsvortrag vorbereiten Überblick über Internetangebote</p>
Herbstferien 2025				
	<p>Berufsveranstaltungen besuchen</p> <p>Besuch der Berufsmesse Zürich 2025 (18. – 22. November)</p> <p>Berufe erkunden / Schnuppern</p>	<p>Berufswahltagbuch 3.Teil (Ich vergleiche mit der Berufswelt)</p> <p>Erste selbständige Schnuppertage (1- bis 2-tägig)</p>		<p>Schnupperlehre vorbereiten und auswerten</p> <p>ask!: Gruppenberatung „Lehre oder Mittelschule“</p>
Weihnachten 2025				
	<p>Individuelle Berufsberatung: Gespräche anmelden und führen, evt. Interessenfest durchführen</p> <p>Berufe erkunden / Schnuppern</p>	<p>Berufswahltagbuch 4.Teil (Ich erkunde Berufe und entscheide)</p> <p>Selbständige Schnuppertage (1- bis 2-tägig)</p>		<p>Bewerbungsschreiben erstellen Lebenslauf erstellen</p>

# Berufswahl – Fahrplan





# Berufswahl – ask!

## Berufsberatungszentrum ask Baden

August 2025

Elternabend zur Berufswahl

8.-12. Sept 2025

Projektwoche mit den Modulen  
“**Berufswahlprozess einfach starten**“  
**2 Schnuppertage**

März 2026

Individuelle Beratungsgespräche

Juni 2026

Modul: Auftrittskompetenz/  
Bewerbungsgespräche

# Berufswahl – ask!

## **Ask!** Für Eltern

Berufswahl heute – Eltern begleiten Jugendliche

Die Kurse fürs Jahr 2025 sind aufgeschaltet:

<https://beratungsdienste.ch/elternkurs>

## **Ask!** Für Schülerinnen und Schüler

individuelle Information und Beratung

<https://beratungsdienste.ch/>



# Studentafel 2. Bez

## KERNFÄCHER

Mathematik	5
Deutsch	5
Französisch	3
Englisch	2
RZG	3
NT	3

## ERWEITERUNGSFÄCHER

BG	2
Musik	1
BS	3
WAH	2 (4L alle zwei Wochen)
TTG	2

## NICHT PROMOTIONSWIRKSAM

ERG	1
BO	1

**TOTAL**

**33 Lektionen**



# Studentenafel 2. Bez

## WAHL- und FREIFÄCHER

### Erweiterungsfächer

Italienisch	2
Latein	3

### zählen nicht für die Promotion

Chor	1
Theater und Rollenspiel	2
Offenes Atelier Gestalten	2
Songwriting/Music Production	1
Talk Shop	1
Band-Workshop	1

# Termine / Schuljahresende

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Donnerstag, 27. März:</b>   | Bez-Fest                               |
| <b>Freitag, 13. Juni:</b>      | Jugendfest Wettingen                   |
| <b>Do, 26. – Do, 03. Juli:</b> | Projekttag                             |
| <b>Fr, 05. Juli:</b>           | Letzter Schultag<br>Schluss: 11.50 Uhr |

# Schuljahresende

- Projekttag: Klassenthemen; Sporttag; Exkursion
- Projektblock Mo, 30. Juni – Mi, 2. Juli: Lehrpersonen bieten Projektkurse zu diversen Themen an

